



Adresse: Sonja Zintl, Oberstr. 20, 64653 Lorsch, ☎ 06251/54624, [buero@lcolorsch.de](mailto:buero@lcolorsch.de)

## Trainingslager 2023

vom Freitag, 31. März bis Samstag, 8. April 2022

### Liebe Mitglieder und Freunde des Leichtathletikclubs Olympia Lorsch,

wir planen auch im Jahr 2023 wieder ein Trainingslager in Rimini/Italien. Von der LG Odenwald wollen sich uns ca. 15 Personen mit ihrem Trainer Friedrich Opfer anschließen. Wir planen aktuell, mit 45 bis 50 Personen zu fahren; anderenfalls wären die Ausgaben für den Bus zu teuer. Das Trainingslager kostet dann 425 € pro Person.

Die Trainer entscheiden, wer an dem Trainingslager teilnehmen wird. Bei Fehlverhalten im Trainingslager ist dieses für die betreffende Person beendet, und sie muss auf eigene Kosten zurückfahren.

#### Im Preis enthalten sind folgende Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt mit einem klimatisierten Reisebus
- Vollpension mit Menü nach Wahl inkl. Salat-, Käse- und Dessertbuffet – morgens Frühstücksbuffet
- täglich Getränke zum Essen
- 1x täglich Training in einem der Stadien Bellaria oder Sant 'Arcangelo
- Krafraum im Hotel
- Pool hinterm Haus
- Erinnerung an das Trainingslager
- Zimmer mit Balkon, Bad, Satelliten-TV, Telefon, Fön und Safe
- Das Hotel liegt direkt am Strand.

Am Freitag, dem 31. März 2023, ist um 20:00 Uhr Abfahrt an der Werner-von-Siemens-Sporthalle nach Torre Pedrera di Rimini/Italien. Nach dem Abendessen am Freitag, dem 7. April 2023, fahren wir zurück, sodass wir am Samstag, dem 8. April 2023, voraussichtlich morgens gegen 8:00 Uhr wieder in Lorsch sind.

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich abgeben und die Anzahlung von 100,- € pro Person bis zum **15. Februar 2023** auf das Vereinskonto überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens **16. März 2023** zu überweisen. (siehe Rückseite).

Der Vorstand des Leichtathletikclubs Olympia Lorsch e. V.

✂

### Trainingslager 2023 in Torre Pedrera di Rimini

Hiermit melde ich, \_\_\_\_\_, mich verbindlich zum Trainingslager vom 31. März. bis 8. April 2023 in Rimini an. Die Anmeldegebühr von 100,- € habe ich am \_\_\_\_\_ überwiesen.

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschrift, ggf. Unterschrift der Erziehungsberechtigten



## Informationen zum Trainingslager 2023

**Bezahlung:** Das Trainingslager kostet ca. 425,- € pro Person (bei 45 Teilnehmenden)

Bei der Anmeldung bitte 100,- € bezahlen und den Restbetrag von 325,- € bis spätestens 16. März 2022 überweisen – beides auf folgendes Konto: Sparkasse Bensheim, IBAN: DE02 5095 0068 0002 0029 62, Kontoinhaber: LCO Lorsch e.V. (BIC im Inland nicht nötig)  
WICHTIG: Bei Verwendungszweck bitte den **Namen** und das Stichwort „**Trainingslager2023**“ angeben.

**1. Abfahrt: Freitag, 31. März 2023, 20:00 Uhr, Parkplatz Werner-von-Siemens-Halle in Lorsch**

**2. Kleidung und sonstiges:**

Trainingsanzüge, T-Shirts, Sportsocken, Turnschuhe für Halle und Stadion, Badeschlappen, Handtücher, Unterwäsche, Waschzeug mit Zahnbürste und Zahnpasta, Straßenschuhe, Kleidung für Freizeit und Ausflug, Jacke, Regenjacke (-hose), warmer Pullover für die Abende, Badesachen und Bademütze (Pflicht in Italien), Sonnenbrille, Sonnencreme, Bücher, Musik, kurze Sporthosen, Kugelschreiber, Notizblock, Spiele (Karten, Schach, Backgammon).

**3. Taschengeld: Das Hotel hat Vollpension. Es reichen maximal 50,- € bis 100,-€.**

Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbüffet, warmes Mittagessen mit Salatbüffet, drei warme Abendessen zur Wahl mit Salatbüffet und Getränke zu den Mahlzeiten.

**4. Sportgeräte:** Sportgeräte werden die Trainer mitnehmen.

**5. Gesundheit:**

Bitte informiert die Trainer Markus Hascher oder Jürgen Sonnabend vor der Abfahrt über gesundheitliche Einschränkungen oder wichtige Medikamente.

**6. Adresse in Italien:** Hotel Heaven, Viale San Salvador, 18/A  
Tel. & Fax: 0039 0541-720400

**7. Telefonnummern der mitreisenden Trainer**

Friedrich Opfer +49 160 920 65304  
Markus Hascher +49 179 223 2442  
Jürgen Sonnabend +49 172 671 3008



Wir wünschen euch ein erfolgreiches Trainingslager in Rimini.  
Trainiert fleißig und bleibt vor allem gesund.

Viele Grüße  
Der Vorstand

