



Geschäftsadresse: Sonja Zintl, Oberstr. 20, 64653 Lorsch, ☎ 06251/54624, lco-zintl@arcor.de

Trainingslager 2022

vom Freitag, 8. April, bis Samstag, 16. April 2022

Liebe Mitglieder und Freunde des Leichtathletikclubs Olympia Lorsch,

wir planen auch im Jahr 2022 wieder ein Trainingslager in Rimini/Italien. Das Trainingslager soll in 2G und mit Negativtestheft der Schüler:innen durchgeführt werden. Von der LG Odenwald wollen sich uns ca. 15 Personen mit ihrem Trainer Friedrich Opfer anschließen. Wir planen aktuell, mit 35 bis 40 Personen zu fahren; anderenfalls wären die Ausgaben für den Bus zu teuer. Das Trainingslager kostet dann 375 € pro Person.

Die Trainer entscheiden, wer an dem Trainingslager teilnehmen wird. Bei Fehlverhalten im Trainingslager ist dieses für die betreffende Person beendet, und sie muss auf eigene Kosten zurückfahren.

Im Preis enthalten sind folgende Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt mit einem klimatisierten Reisebus
- Vollpension mit Menü nach Wahl inkl. Salat-, Käse- und Dessertbuffet – morgens Frühstücksbuffet
- täglich Getränke zum Essen
- 1x täglich Training in einem der Stadien Bellaria oder Sant 'Arcangelo
- Krafraum im Hotel
- Pool hinterm Haus
- Erinnerung an das Trainingslager
- Zimmer mit Balkon, Bad, Satelliten-TV, Telefon, Fön und Safe
- Das Hotel liegt direkt am Strand.

Am Freitag, dem 8. April 2022, ist um 20:00 Uhr Abfahrt an der Werner-von-Siemens-Sporthalle nach Torre Pedrera di Rimini/Italien. Nach dem Abendessen am Freitag, dem 15. April 2022, fahren wir zurück, sodass wir am Samstag, dem 16. April 2022, voraussichtlich morgens gegen 8:00 Uhr wieder in Lorsch sind.

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich abgeben und die Anzahlung von 50,- € pro Person bis zum **15. Februar 2022** auf das Vereinskonto überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens **16. März 2022** zu überweisen. (siehe Rückseite).

Der Vorstand des Leichtathletikclubs Olympia Lorsch e. V.



Trainingslager 2022 in Torre Pedrera di Rimini

Hiermit melde ich, _____, mich verbindlich zum Trainingslager vom 08. bis 16. April 2022 in Rimini an. Die Anmeldegebühr von 50,- € habe ich am _____ überwiesen.

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Unterschrift der Erziehungsberechtigten



Informationen zum Trainingslager 2022

Bezahlung: Das Trainingslager kostet ca. 375,- € pro Person (bei 35 Teilnehmenden)

Bei der Anmeldung bitte 50,- € bezahlen und den Restbetrag von 325,- € bis spätestens 16. März 2022 überweisen – beides auf folgendes Konto:

Sparkasse Bensheim, IBAN: DE02 5095 0068 0002 0029 62, Kontoinhaber: LCO Lorsch e.V.

(BIC im Inland nicht nötig)

WICHTIG: Bei Verwendungszweck bitte den **Namen** und das Stichwort „**Trainingslager2022**“ angeben.

1. Abfahrt: Freitag, 8. April 2022, 20:00 Uhr, Parkplatz Werner-von-Siemens-Halle in Lorsch

2. Kleidung und sonstiges:

Trainingsanzüge, T-Shirts, Sportsocken, Turnschuhe für Halle und Stadion, Badeschlappen, Handtücher, Unterwäsche, Waschzeug mit Zahnbürste und Zahnpasta, Straßenschuhe, Kleidung für Freizeit und Ausflug, Jacke, Regenjacke (-hose), warmer Pullover für die Abende, Badesachen und Bademütze (Pflicht in Italien), Sonnenbrille, Sonnencreme, Bücher, Musik, kurze Sporthosen, Kugelschreiber, Notizblock, Spiele (Karten, Schach, Backgammon).

3. Taschengeld: Das Hotel hat Vollpension. Es reichen maximal 50,- € bis 100,-€.

Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen mit Salatbuffet, drei warme Abendessen zur Wahl mit Salatbuffet und Getränke zu den Mahlzeiten.

4. Sportgeräte: Sportgeräte werden die Trainer mitnehmen.

5. Gesundheit:

Alle, die am Trainingslager teilnehmen möchten, müssen vorab nachweisen, dass sie die 2G-Regeln (geimpft/genesen) erfüllen. Die entsprechenden Zertifikate mit passender Gültigkeitsdauer müssen vorgelegt werden. Wir empfehlen, rechtzeitig einen Termin zur Auffrischimpfung zu sichern.

Bitte informiert die Trainer Markus Hascher oder Jürgen Sonnabend vor der Abfahrt über gesundheitliche Einschränkungen oder wichtige Medikamente.



6. Adresse in Italien: Hotel Heaven, Viale San Salvador, 18/A
Tel. & Fax: 0039 0541-720400
Homepage: www.hotelheaven.it

7. Telefonnummern der mitreisenden Trainer

Friedrich Opfer +49 160 920 65304
Markus Hascher +49 179 223 2442
Jürgen Sonnabend +49 172 671 3008

Wir wünschen euch ein erfolgreiches Trainingslager in Rimini.
Trainiert fleißig und bleibt vor allem gesund.

Viele Grüße
Der Vorstand

