



Geschäftsadresse: Sonja Zintl, Oberstr. 20, 64653 Lorsch, ☎ 06251/54624, lco-zintl@arcor.de

Trainingslager 2020

vom Freitag, 3. April, bis Samstag, 11. April 2020

Liebe Mitglieder und Freunde des Leichtathletikclubs Olympia Lorsch,

wir planen auch in diesem Jahr wieder ein Trainingslager in Rimini/Italien. Von der LG Odenwald wollen sich ca. 15 Personen mit dem Trainer Friedrich Opfer uns wieder anschließen. Wir planen aktuell mit 35 bis 40 Personen, anderenfalls wären die Ausgaben für den Bus zu teuer. Das Trainingslager kostet dann 375 € pro Person.

Die Trainer entscheiden, wer an dem Trainingslager teilnehmen wird. Bei Fehlverhalten im Trainingslager ist das Trainingslager für die einzelne Person beendet und muss auf eigene Kosten zurückfahren.

Im Preis enthalten sind folgende Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt mit einem klimatisierten Reisebus
- Vollpension mit Menü nach Wahl inkl. Salat-Käse u. Dessertbuffet – morgens Frühstücksbuffet
- täglich Getränke zum Essen
- 1x täglich Training in einem der Stadien (Bellaria oder Sant 'Arcangelo)
- Kraftraum im Hotel
- Pool hinterm Haus
- Trainingslager Erinnerung
- Alle Zimmer sind mit Balkon, Bad, Satelliten-TV, Telefon, Fön und Safe ausgestattet.
- Das Hotel liegt direkt am Strand.

Am Freitag, 3. April 2020, ist um 20:00 Uhr Abfahrt an der Werner-von-Siemens-Sporthalle nach Torre Pedrera di Rimini/Italien. Nach dem Abendessen am Freitag, 10. April 2020, fahren wir zurück, sodass wir am Samstag, 11. April 2020, voraussichtlich morgens gegen 8:00 Uhr wieder in Lorsch sind.

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich abgeben und die Anzahlung von 50,- € pro Person bis zum **15. Februar 2020** auf das Vereinskonto überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens **16. März 2020** zu überweisen. (siehe Rückseite).

Der Vorstand des Leichtathletikclub Olympia Lorsch e. V.

✂ _____

Trainingslager 2020 in Torre Pedrera di Rimini

Hiermit melde ich, _____, mich verbindlich zum Trainingslager vom 03. bis 11. April 2020 in Rimini an. Die Anmeldegebühr von 50,- € habe ich am _____ überwiesen.

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Unterschrift der Erziehungsberechtigten



Informationen zum Trainingslager 2020

Bezahlung: Das Trainingslager kostet ca. 375,- € pro Person (bei 35 Teilnehmern)

Bei Anmeldung bitte 50,- € bezahlen. Den Restbetrag von 325,- € bitte bis spätestens 16. März 2020 bezahlen. Anzahlung und Restzahlung bitte überweisen auf folgendes Konto:

Sparkasse Bensheim, IBAN: DE02 5095 0068 0002 0029 62, Kto.inhaber: LCO Lorsch e.V.

(BIC im Inland nicht nötig)

WICHTIG: Bei Verwendungszweck bitte den **Namen** und das Stichwort „**Trainingslager2019**“ angeben.

1. Abfahrt: Freitag, 3. April 2020, 20:00 Uhr, Parkplatz Werner-von-Siemens-Halle in Lorsch

2. Kleidung und sonstiges:

Trainingsanzüge, T-Shirts, Sportsocken, Turnschuhe für Halle und Stadion, Badeschlappen, Handtücher, Unterwäsche, Waschzeug mit Zahnbürste und Zahnpasta, Straßenschuhe, Kleidung für Freizeit und Ausflug, Jacke, Regenjacke (-hose), warmer Pullover für die Abende Badehose und Bademütze (Pflicht in Italien), Sonnenbrille, Sonnencreme, Bücher, Musik, kurze Sporthosen, Kugelschreiber, Notizblock, Spiele (Karten, Schach, Backgammon).

3. Taschengeld: Das Hotel hat Vollpension. Es reichen maximal 50,- € bis 100,-€.

Es gibt ein reichhaltiges Frühstück-Büffet, warmes Mittagessen (8 Gerichte zur Wahl) mit Salatbüffet, drei warme Abendessen zur Wahl mit Salatbüffet und Getränke zu den Mahlzeiten.

4. Sportgeräte: Sportgeräte werden die Trainer mitnehmen.

5. Gesundheit:

Bitte informiert die Trainer Erhard Schäfer, Markus Hascher oder Jürgen Sonnabend vor der Abfahrt über gesundheitliche Einschränkungen oder wichtige Medikamente.

6. Adresse in Italien: Hotel Heaven, Viale San Salvador, 18/A
Italy- 47812 a Torre Pedrera di Rimini
Tel. & Fax: 0039 0541-720400
Homepage: www.hotelheaven.it



7. Telefonnummern der mitreisenden Trainer

Friedrich Opfer +49 160 920 65304
Markus Hascher +49 179 223 2442
Jürgen Sonnabend +49 172 671 3008



Wir wünschen euch ein erfolgreiches Trainingslager in Rimini.
Trainiert fleißig und bleibt vor allem gesund.
Für alle Mitreisenden Urlauber eine schöne erholsame Zeit.

Viele Grüße
Der Vorstand