



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 20./ 21. Mai 2017
Ort: Geisenheim
Austragungsstätte: Rheingau Stadion
Navigation: Rüdesheimer Straße, 65366 Geisenheim
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Rheingau-Taunus
Meldeschluss: 09.05.2017 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Da es in Geisenheim keine Hürden mit der Höhe 0,686 m gibt, werden diese Wettbewerbe über die höhere Hürdenhöhe durchgeführt!

Bei den Wurf-/Stoßdisziplinen werden die Wettbewerbe bei hoher Teilnehmerzahl aufgeteilt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 sind startberechtigt.

Seniorenportler/innen aus anderen Landesverbänden können gerne außer Wertung teilnehmen. Sie sind in Geisenheim herzlich Willkommen.

QUALIFIKATION:

Für diese Meisterschaften sind keine Qualifikationsleistungen zu erbringen.

WERTUNG:

Siehe Punkt 21 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebühren:

Meldegelder HM	Senioren/Seniorinnen
Einzel	8,00 €

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Hochsprung		Stabhochsprung		
M30/35	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
M40/45	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
M50/55	1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M60/65	1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M70/75	0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M80/85	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	/	/
W30/35	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W40/45	1,10 - 1,15 - 1,20	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W50/55	1,00 - 1,05 - 1,10	+ 3 cm	1,60	+ 10 cm
W60/65	0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,40	+ 10 cm
W70/75	0,75 - 0,80 - 0,85 - 0,90	+ 3 cm	1,40	+ 10 cm

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 20.05.2017

M60/65	M70/75	M80/85	Uhrzeit	W50/55	W60/65	W70/75
Kugel	Hammer	Hammer	11:00	Speer	Speer	Speer
			12:00	800m ZL	800m ZL	800m ZL
				Hoch	Hoch	Hoch
	800m ZL	800m ZL	12:15			
800m ZL	Speer	Speer	12:30	Kugel	Kugel	Kugel
Hammer						
			12:45	100m ZL	100m ZL	100m ZL
	100m ZL	100m ZL	13:00			
	Hoch	Hoch				
100m ZL			13:15			
			13:45	200m ZL	200m ZL	200m ZL
Speer	Kugel	Kugel	14:00	Hammer	Hammer	Hammer
Hoch	200m ZL	200m ZL				
200m ZL			14:15			
			14:45	400m ZL	400m ZL	400m ZL
	400m ZL	400m ZL	15:00	Weit	Weit	Weit
400m ZL			15:15			
	Diskus I	Diskus I	15:30	Diskus II	Diskus II	Diskus II
Weit	Weit	Weit	16:00			
5.000m M30-M45			16:00			
			16:45	5.000m W30-W75 und M50-M85		
Diskus I			17:00			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 07.02.2017)

SONNTAG, DEN 21.05.2017

M30/35	M40/45	M50/55	Uhrzeit	W30/35	W40/45
Kugel	Kugel	Hammer	11:00	Speer	Speer
Stab	Stab	Stab M50-M75		Stab	Stab W40-W75
Drei	Drei	Drei M50-M75		800m ZL	800m ZL
				Drei	Drei W40-W70
		800m ZL	11:15		
800m ZL	800m ZL		11:30		
			11:45		80m Hü ZL W40-W65
100m Hü ZL M50-M65 / 80m Hü ZL M70/75			12:00	100m Hü ZL	
				Hoch	Hoch
110m Hü ZL	110m Hü ZL		12:15		
Hammer	Hammer	Speer	12:30	Kugel	Kugel
			12:45	100m ZL	100m ZL
	Hoch	100m ZL	13:00		
		Hoch			
100m ZL	100m ZL		13:15		
			13:45	200m ZL	200m ZL
Speer	Speer	Kugel	14:00	Hammer	Hammer
Hoch		200m ZL			
200m ZL	200m ZL		14:15		
			14:45	400m ZL	400m ZL
		400m ZL	15:00	Weit	Weit
400m ZL	400m ZL		15:15		
Diskus I	Diskus I		15:30	Diskus II	Diskus II
		1.500m W30-W75			
		1.500m ZL M50-M75	15:45		
1.500m ZL	1.500m ZL		16:00		
Weit	Weit	Weit			
400m Hü ZL	400m Hü ZL	400m Hü ZL	16:15	400m Hü ZL	400m Hü ZL
300m Hü ZL M60-70		Diskus I	16:30	300m Hü ZL W50-W60	

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 07.02.2017)