



AUSSCHREIBUNG

zum

33. Nationalen Vorweihnachtskriterium der Leichtathleten in der Herrenwaldhalle Stadtallendorf

Veranstalter und Ausrichter: TSV Eintracht Stadtallendorf
in Verbindung mit dem Leichtathletikkreis Marburg - Biedenkopf
Austragungsort und -zeit: Stadtallendorf, Herrenwaldhalle
(Vollkunststoffanlage, vier Rundbahnen mit erhöhten
Kurven)
Samstag, den 10.12.2016 ab 9:30 Uhr:
Frauen, Männer, WJ U20 und MJ U20
WJ U 18 und MJ U 18, WJ U16 und MJ U16
Sonntag, den 11.12.2016 ab 9:30 Uhr:
WJ U14 + WK U12
MJ U14 + MK U12

Wettbewerbe:

Männer und MJ U20:	60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel
Frauen und WJ U20:	60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel
WJ U18 und MJ U18:	60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel
WJ U16:	60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel
WJ U14:	60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel
WK U12:	50m, 800m, Hoch, Weit (nur W11), 4x50m-Staffel
MJ U16:	60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel
MJ U14:	60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel
MK U12:	50m, 800m, Hoch, Weit (nur M11), 4x50m-Staffel

MK/WK U10 (M8/9 + W8/9) sind nicht startberechtigt!

Meldungen bis 05.Dezember 2016 (Später eingehende Meldungen werden wie Nachmeldungen behandelt.)

(Datum des Poststempels bzw. Emailldatum) an:
Claudia Genz, Am Hahnrain 4, 35260 Stadtallendorf,
Email: claudiagenz@t-online.de

Online Meldungen sind über LA.net möglich.

Melde- und Startgebühren:	Frauen und Männer: 4,50 € pro Disziplin
	Jugend: 4,00 € pro Disziplin
	Schüler: 3,50 € pro Disziplin
	Staffel: 4,00 € pro Staffel

Nachmeldungen: Nur soweit sie organisatorisch möglich sind.
Im Weitsprung sind keine Nachmeldungen möglich.
Es wird eine Nachmeldegebühr von 3,00 € pro
Disziplin zusätzlich zur Startgebühr erhoben.

Allgemeine Hinweise:

- Die Wettkämpfe werden nach IWR durchgeführt.
- Die Halle hat eine Vollkunststoffanlage. Es dürfen nur Dorne bis 6mm Länge benutzt werden.
- Alle Läufe, außer den 50m und 60m Läufen, werden als Zeitläufe durchgeführt. Für alle Läufe sind die Bestzeiten anzugeben.
- Die Startunterlagen können ab 1 ½ Stunden vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin in der Halle in Empfang genommen werden.
- Startkartenabgabe für die Läufe bis spätestens 60 Minuten vor den jeweiligen Läufen. Bei technischen Disziplinen 30 Minuten vorher an der Wettkampfanlage abhaken lassen.
- **Weitsprung:**
 - **Die Sportlerinnen und Sportler sind nur in ihrer Altersklasse startberechtigt – ein „hochmelden“ ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!**
 - **Bei den Schülerinnen und Schülern (M/W 10 bis 15) werden im Vorkampf nur 2 Sprünge durchgeführt.**
 - **Am Samstag wird nur vom 3m-Brett gesprungen!**
 - **Bei den Männern + der MJ U20 wird vom 4m-Brett gesprungen.**
- Alle Kugelstoßwettbewerbe werden mit Hallenkugeln durchgeführt.
- Steigerungen beim Stabhochsprung in allen Altersklassen 10cm.
- Sprunghöhen beim Hochsprung:

Männer / MJ U20	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78...		
MJ U18	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78...		
MJ U16	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58...		
MJ U14 /M13	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48...
MJ U 14/M12	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43...
MK U12/M11	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33...
MK U12/M10	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23...
Frauen / WJ U20	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53...		
WJ U18	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53...		
WJ U16	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48...	
WJ U14/W13	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43..
WJ U14/W12	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38...
WK U12/W11	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23...
WK U12/W10	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18...

- Je nach Teilnehmerzahl können Zeitplanänderungen erforderlich sein!
- Die ersten Acht bzw. die Endlaufteilnehmer erhalten Urkunden.
- Die Ergebnisliste ist im Internet einzusehen: www.hlv.de oder www.eintracht-stadtallendorf.de oder www.hlv-kreis-marburg-biedenkopf.de
- Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeder Art.
- Die Rückerstattung von gezahlten Meldegeldern ist nicht möglich.

Zeitplan für Samstag, den 10.12.2016

				MJ U16					WJ U16	
Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	M 15	M 14	Frauen	WJ U20	WJ U18	W 15	W 14
9:30					Weit				Hoch (1.20)	Hoch (1.20)
10:00	Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 1.70m					60m ZtV				
10:10	Kugel	Kugel	Kugel				60m ZtV			
10:20								60m ZtV		
10:30				Weit					60m ZtV	
10:40										60m ZtV
10:50	60m ZtV									
11:00		60m ZtV								
11:10			60m ZtV							
11:20				60m ZtV						
11:30	Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 2.70m				60m ZtV	Hoch (1.35)	Hoch (1.35)	Hoch (1.35)		Weit
11:40				Kugel	Kugel					
12:00						60m ZL (1)	60m ZL (2)	60m ZL (3)		
12:20									60m ZL (4)	60m ZL (5)
12:40	60m ZL (1)	60m ZL (2)	60m ZL (3)						Weit	
13:00				60m ZL (4)	60m ZL (5)			Kugel		
13:20				Hoch (1.40)	Hoch (1.40)					
13:30	Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 3.50m									
14:00			Weit			60m EL (1)	60m EL (2)	60m EL (3)	60m EL (4)	60m EL (5)
14:20						Kugel	Kugel			
14:30	60m EL (1)	60m EL (2)	60m EL (3)	60m EL (4)	60m EL (5)					
14:40										
14:50										
15:00	Hoch (1.60)	Hoch (1.60)	Hoch (1.60)	4x1/2 Rd ZtL				Weit		
15:20									4x1/2 Rd ZtL	
15:40						200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL		Kugel
16:00						Weit	Weit			
16:10	200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL							
16:40									Kugel	800m Ztl
16:50									800m Ztl	
17:00	Weit	Weit			800m Ztl					
17:10				800m Ztl						
17:20						800m ZtL	800m ZtL	800m ZtL		
17:30	800m ZtL									
17:40		800m ZtL								
17:50			800m ZtL							
18:00						400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL		
18:30	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL							

Zeitplan für Sonntag, den 11.12.2016

	MJ U14		MK U12		WJ U14		WK U12		
Zeit	M 13	M 12	M 11	M 10	W 13	W 12	W 11	W 10	Zeit
9:30	Stab (1,50) 60m ZtV	Stab (1,50)	Weit		Stab (1,50)	Stab (1,50) Kugel			9:30
9:45		60m ZtV							9:45
10:00					60m ZtV				10:00
10:30	Weit				Kugel	60m ZtV			10:30
10:45				50m ZtV					10:45
11:00			50m ZtV						11:00
11:15			Hoch (1,05)	Hoch (0,95)				50m ZtV	11:15
11:30		Weit					50m ZtV		11:30
12:15	60m ZtZL								12:15
12:20		60m ZtZL							12:20
12:25					60m ZtZL				12:25
12:30						60m ZtZL	Weit		12:30
12:35				50m ZtZL					12:35
12:40	Kugel	Kugel	50m ZtZL						12:40
12:45					Hoch (1,15)	Hoch (1,10)		50m ZtZL	12:45
12:50							50m ZtZL		12:50
13:40									13:40
13:45	60m EL1	60m EL2							13:45
13:50					60m EL1	60m EL2			13:50
13:55			50m EL1	50m EL2					13:55
14:00							50m EL1	50m EL2	14:00
14:20	800m ZtL					Weit	Hoch (0,95)	Hoch (0,90)	14:20
14:30		800m ZtL							14:30
14:40			800m Ztl						14:40
14:50				800m Ztl					14:50
15:00					800m ZtL				15:00
15:10						800m ZtL			15:10
15:20	Hoch (1,20)	Hoch (1,15)					800m Ztl		15:20
15:30								800m Ztl	15:30
15:40	4x ½ Runde ZtL								15:40
15:50					4x ½ Runde ZtL				15:50
16:00			4x50m ZtL		Weit				16:00
16:10							4x50m ZtL		16:10