

Leichtathletik-Kreis Bergstraße

A U S S C H R E I B U N G

für die Meisterschaften des HLV-Kreis Bergstraße

der Aktiven und Jugend und Kinder U12

am Samstag, den 07. Mai 2016 in Lorsch, Beginn: 10.00 Uhr

- I. Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Bergstraße
- II. Ausrichter:** LCO Lorsch
- III. Ort:** Olympiastadion in Lorsch
Navi: Am Birkengarten 3 64653 Lorsch
- IV. Termin/Beginn:** 7. Mai 2016 ab 10.00 Uhr
1. Männer (Jhrg.1996 u.älter) 100 m – 200 m – 800 m – Hoch – Weit – Kugel (7,26 kg) – Speer (800 g) – 4 x 100 m-Staffel
2. Frauen (Jhrg. 1996 u.älter) 100 m – 200 m – 800 m – Hoch – Weit – Kugel (4 kg) – Speer (600 g) – 4 x 100 m-Staffel
3. MJ U20 (Jhrg.1997/98) 100 m – 200 m– 800 m – Hoch - Weit – Kugel (6 kg) – Speer (800 g) – 4 x 100 m-Staffel
4. WJ U20 (Jhrg.1997/98) 100 m – 200 m – 800 m – Hoch – Weit – Kugel (4 kg) – Speer 600 g) – 4 x 100 m-Staffel
5. MJ U18 (Jhrg. 1999/2000) 100 m – 200 m– 800 m – Hoch – Weit – Kugel (5 kg) – Speer (700 g) – 4 x 100 m-Staffel
6. WJ U18 (Jhrg. 1999/2000) 100 m – 200 m – 800 m – Hoch – Weit – Kugel (3 kg) – Speer (500 g) – 4 x 100 m-Staffel
7. MJ U16 M 15 und M 14 (Jhrg. 2001/02) 100 m – 800 m – 80 m–Hürden - Hoch – Weit - Kugel (4 kg) – Speer (600 g) – 4 x 100 m-Staffel
8. WJ U16 W 15 und W 14 (Jhrg.2001/02) 100 m –800 m – 80 m – Hürden - Hoch - Weit Kugel (3 kg) – Speer (500 g) – 4 x 100 m-Staffel
9. MJ U14 M 13 und M 12 (Jhrg. 2003/04) 75 m – 800 m – 60m-Hürden – Hoch – Weit - Kugel (3 kg) – Speer (400 g) - Ball (200g) – 4 x 75 m-Staffel

10. WJ U14 W 13 und W 12 (Jhrg.2003/04) 75 m – 800 m – 60m-Hürden – Hoch – Weit - Kugel (3 kg) – Speer (400 g) - Ball (200g) – 4 x 75 m-Staffel
11. U12 M 11/10, W 11/10 50 m - 800 m - 6 x 50 m-Staffel (gemischte Teams, mind. 2 (Jhrg. 2005/06) weibliche TN) - Hoch - Weit - Schlagball (80 g)
- U12:** Wertung getrennt nach Jahrgängen und m/w. Beim Weitsprung und Schlagball hat jeder TN 4 Versuche.

V. Meldungen

nur auf DLV-Meldebogen, vereinsweise unter Angabe der Wettkampfklasse, Disziplin, Name, Vorname und Jahrgang (bitte leserlich schreiben) und **Angabe der Bestleistung in den Läufen** an:

**Norbert Küppers Ringstr. 25 a 68623 Lampertheim
Email: nokueppers@freenet.de**

bis Samstag, 30. April 2016 (eingehend).

Nachmeldungen:

Nachmeldungen am Wettkampftag bzw. Änderungen der gemeldeten Teilnehmer werden nur angenommen, wenn dies der Wettkampfablauf zulässt. Für Nachmeldungen wird in diesem Fall die doppelte Meldegebühr je Teilnehmer und Disziplin erhoben. Die Entscheidung trifft der Wettkampfleiter in Abstimmung mit dem Leiter des Wettkampfbüros.

VI. **Stellplatz:** (nur für Läufe). Mindestens 45 (Staffeln 60) Minuten vor Beginn der jeweiligen Laufdisziplin sind die Stellplatzkarten **mit Angabe der jeweiligen Lauf-Bestleistung** abzugeben.

Bei allen technischen Disziplinen melden sich die Athleten/Athletinnen bitte 15 Minuten vor Beginn am jeweiligen Wettkampfort.

VII. **Meldegebühren:** Aktive € 5,00 / Jugend € 4,00 / U12 € 2,50 pro Einzeldisziplin, Staffeln: Aktive € 8,00 / Jugend € 6,00 / U12 € 4,00

VIII. In allen **Laufdisziplinen** werden **Zeitläufe** durchgeführt. Über 50 m und 75 m erfolgen **Zeitvorläufe**, wobei sich jeweils die Zeitschnellsten für die Endläufe qualifizieren.

IX. Geräte außer Speere und Staffelhölzer, werden vom Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können nach vorheriger Prüfung eingesetzt werden.

X. **Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:**

Männer/MJ U20, U18	1,35 bis 1,70 m = 5 cm, dann 3 cm
Frauen/WJ U20, U18	1,20 bis 1,50 m = 5 cm, dann 3 cm
MJ U16	1,25 bis 1,70 m = 5 cm, dann 3 cm
WJ U16	1,20 bis 1,45 m = 5 cm, dann 3 cm
MJ U14	1,10 bis 1,45 m = 5 cm, dann 3 cm
WJ U14	1,05 bis 1,40 m = 5 cm, dann 3 cm

- XI.** **Urkunden** erhalten die Endlaufteilnehmer, bzw. die acht Erstplatzierten sowie die drei besten Staffeln.
- XII.** Die Leichtathletikanlagen in Lorsch haben einen **Kunststoffbelag**, es sind nur **Dornen bis max. 6 mm** erlaubt (Kontrollen werden durchgeführt). **Umkleide- und Duschgelegenheiten** stehen im Stadion zur Verfügung. **Getränke und Essen werden vom Ausrichter angeboten.**
- XIII.** Jeder Verein hat für diese Meisterschaften eine(n) **Helfer(in)** über 13 Jahre abzustellen. Bei über 15 Einzelmeldungen müssen zwei Helfer/innen gestellt werden. Bei Nichterfüllung erfolgt Ausschluss der Teilnehmer des Vereins.
- XIV.** Die Meisterschaften werden gemäß **IWR** und **DLO** in der **gültigen Fassung** durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter schließen eine Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.
- XV.** Ein **Zeitplan** ist beigelegt. Änderungen vorbehalten!!

Allen Teilnehmern, Kampfrichtern, Helfern, Betreuern und Zuschauern wünschen wir eine gute An- und Rückfahrt sowie einen angenehmen Aufenthalt.

gez. R. Münchenbach (Vorsitzender)

gez. E. Schäfer (2. Vorsitzender)

Anlage: Zeitplan