



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HALLENMEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 31. Januar 2016
Ort: Stadtallendorf
Austragungsstätte: Herrenwaldhalle Stadtallendorf
Navigation: Teichwiesenstraße 2, 35260 Stadtallendorf
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: TSV Eintracht Stadtallendorf
Meldeschluss: 19.01.2016 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Beim Kugelstoßen sind Hallenkugeln zu verwenden.

In der Halle werden die Hürden wie im Sommer angeboten. Für die weiblichen Klassen stehen die Hürden ab der Höhe 0,76m zur Verfügung.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Hochsprung				
M30/35	1,45m - 1,65m	+ 5 cm	dann 1,68m	+ 3 cm
M40/45	1,35m - 1,50m	+ 5 cm	dann 1,53m	+ 3 cm
M50/55	1,15m - 1,30m	+ 5 cm	dann 1,33m	+ 3 cm
M60/65	1,00m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M70/75	0,95m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M80/85	0,90m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
W30/35	1,20m - 1,35m	+ 5 cm	dann 1,38m	+ 3 cm
W40/45	1,10m - 1,20m	+ 5 cm	dann 1,23m	+ 3 cm
W50/55	1,00m - 1,10m	+ 5 cm	dann 1,13m	+ 3 cm
W60/65	0,95m - 1,10m	+ 5 cm	dann 1,13m	+ 3 cm
W70/75	0,75m - 1,10m	+ 5 cm	dann 1,13m	+ 3 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

WERTUNG:

Siehe Punkt 21 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	8,00 €

ZEITPLAN:

SONNTAG, DEN 31.01.2016

M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
Kugel						10:00	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch
	60m H ZL M30-M75					10:00					
						10:15		60m H ZL W30-W65			
60m ZL						10:30					
	60m ZL					10:40					
Hoch	Hoch	60m ZL	Kugel			10:45					
			60m ZL	Weit	Weit	10:50					
				60m ZL		11:00					
					60m ZL	11:10					
		Hoch	Hoch			11:20					
	Kugel					11:30	60m ZL				
			Weit			11:40		60m ZL			
						11:50			60m ZL		
						12:00				60m ZL	60m ZL
						12:10					
200m ZL						12:20					
	200m ZL	Kugel				12:30	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit
		200m ZL				12:40					
			200m ZL	200m ZL		12:50					
						13:00	200m ZL	200m ZL			
						13:10			200m ZL	200m ZL	
						13:20	Kugel	Kugel			
800m ZL	800m ZL					13:30					
Weit	Weit	800m ZL	800m ZL			13:45					
				800m ZL	800m ZL	13:55					
						14:05	800m ZL	800m ZL			
				Kugel	Kugel	14:15			800m ZL	800m ZL	800m ZL
400m ZL	400m ZL	Weit				14:30					
		400m ZL				14:40					
			400m ZL			14:50					
				400m ZL		14:55					
				Hoch	Hoch	15:05	400m ZL	400m ZL			
						15:10			400m ZL	400m ZL	
4x200m	4x200m					15:25					
		4x200m	4x200m	4x200m		15:35			Kugel	Kugel	Kugel
						15:45	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	
3.000m	3.000m					16:10					
		3.000m	3.000m			16:40					
				3.000m	3.000m	17:00					
						17:20	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m

Ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.