

Anne Brißmann vom LCO-Lorsch wird Sportlerin des Jahres 2009

(Der Leichtathletikclub Olympia-Lorsch freut sich über 32 Einzelehrungen bei der Sportlerehrung)

Bei der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Lorsch am letzten Sonntag in der Werner- von-Siemens-Sporthalle konnte der Leichtathletikclub –Olympia- Lorsch ganz besonders stolz auf seine Sportler sein. Unter großem Applaus wurde Anne Brißmann für ihre außerordentlichen Leistungen zur „Lorscher Sportlerin des Jahres 2009“ geehrt.

Anne Brißmann, seit einem Skiunfall im Jahr 2005 querschnittsgelähmt, erhielt diese Auszeichnung auch für ihren Mut, ihre Leistungsbereitschaft und ihren Kampfgeist. Die schon seit frühester Jugend engagierte und erfolgreiche Leichtathletin, die vor ihrem Unfall in Eschollbrücken-Eich trainierte und auch Basketball in Einhausen spielte, ließ sich jedoch von diesem Schicksalsschlag nicht unterkriegen. Sie sei von den Olympischen Spielen in Peking 2008 und den sich anschließenden Paralympics inspiriert worden, betonte sie nach der Verleihung des Preises. Lange habe sie sich mit ihrem Trainer Olaf Schnabelrauch (Stützpunktrainer des Nationalteams und Co-Nationaltrainer für Nachwuchs- Wurf) beraten, wie ein Trainingsprogramm aussehen könnte, um wieder an ihre alte Wettkampfform anknüpfen zu können.

Jeden Monat trainiert sie deshalb ein verlängertes Wochenende in einem Leistungszentrum in Bad Blankenburg/ Thüringen die drei Wurftechniken Speer, Diskus und Kugel; in Lorsch wird sie von Andrea Noll, selbst erfolgreiche Leichtathletin betreut.

Die zahlreichen Erfolge, die Anne Brißmann letztes Jahr erzielte, belohnten ihre eiserne Disziplin und ihr Durchhaltevermögen.

Sie wurde in den Nationalkader aufgenommen, erreichte bei den internationalen deutschen Meisterschaften für Behinderte in Sindelfingen einen 2. Platz im Speer und einen 3. Platz im Diskus und Kugel und hält einen deutschen Rekord in allen drei Disziplinen in ihrer Startgruppe.

Der Leichtathletik Club Olympia Lorsch gründet gerade eine Abteilung für Behindertensport, sodass Anne Brißmann in der kommenden Saison für den LCO-Lorsch starten kann.

Schon am Sonntagnachmittag ging es für die Sportlerin weiter nach Kienbaum ins Trainingslager, um für die deutschen Hallenmeisterschaften in Halle im März fit zu sein. Ihre ganz großen Ziele seien die Qualifikationen für die Weltmeisterschaften 2011 in Neuseeland und die Paralympics 2012 in London.

Neben Anne Brißmann wurden ebenfalls 31 weitere Leichtathletinnen und Leichtathleten der Olympia Lorsch gewürdigt. Sie erhielten Urkunden und Medaillen für die zahlreichen sportlichen Leistungen des vergangenen Jahres. Einige von ihnen hatten 2009 mehrere Regionalmeister- und Kreismeistertitel gewonnen und konnten auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken.